

## CDL - Horário de Aulas no Tanque de Aprendizagem (2017-2018)

| Hora          | 2ª   | 3ª                                       | 4ª  | 5ª   | 6ª                                       | Sábado   |
|---------------|--|--|---|--|--|--|
| 09h00 - 09h45 |  |  |   |  |  | NC 1F (5 - 9a) 1/2x<br>NC1E(A) + 2G (6-9a) 1/2x  |
| 09h50 - 10h35 |  | Hidroterapia 1 (1/2x)                    |   | Hidroterapia 4                             |  | Hidroterapia 5 (1/2x)<br>NC 1H (3,5-5a)  |
| 10h40 - 11h25 |  | Hidroterapia 2                           |   | Hidroterapia 3                             |  | NC 1 I (3,5 - 5a)<br>NBB 1 (6-18M) (10h35 - 11h05)                                       |
| 11h30 - 12h15 |  |  |   |  |  | NBB 2A (19- 36M) (11h05- 11h35)<br>NBB 2B (19-36M) (11h35 - 12h05)                       |
| 15h00 - 15h45 |  |  |   |  |  | NC 1K /TR (3,5-5a)<br>NC 1D (A) 1x   |
| 16h00 - 16h45 |  |  |   |  |  | NBB 2C (19-36M) - (15:45 - 16:15) - Albert<br>NBB 2D (19-36M) - (16:20 - 16:50)<br>NC 2F |
| 16h55 - 17h40 | NC 1G (3,5-6a)                             | NC 1A (3,5-6a)                           | NC 1G (3,5-6a)                                      | NC 1A (3,5-6a)                             |  |  |
| 17h45 - 18h30 | NC 2A (5-9a)<br>NC 1B (3,5-6a)<br>NC 1A(A) | NC 1C (5-9a)<br>NC 2C (5-9a)<br>NC 1B(A) | NC 1F (5 - 9a) 1/2x<br>NC 1E(A) + 2G (6-9a) 4ª 1/2x | NC 2A (5-9a)<br>NC 1B (3,5-6a)<br>NC 1A(A) | NC 1C (5-9a)<br>NC 2C (5-9a)<br>NC 1B(A) |  |
| 18h35 - 19h20 | NC 2B (5-9a)<br>NC 1D (5-9a)<br>NC 1C(A)   | NC 2D (5-9a)<br>NC 1E (8-13a)            | NC 1J / TR (3,5 - 5a) 1x<br>Cross Aquático          | NC 2B (5-9a)<br>NC 1D (5-9a)<br>NC 1C(A)   | NC 2D (5-9a)<br>NC 1E (8-13a)            |  |
| 19h25 - 20h10 | Hidrogenástica                             | Hidro Bike                               | Hidro Bike  | Hidrogenástica                             | Hidro Bike                               |  |
| 20h15 - 21h00 | Cross Aquático                             | NA Iniciação                             |   | Cross Aquático                             | NA Iniciação                             |  |

|                 |  |
|-----------------|--|
| NC              | Natação Crianças (Níveis: 1 / 2 / 3 / 4 / 5) |
| NA              | Natação Adultos (Níveis: 1 / 2 / 3)          |
| NBB             | Natação Bebés (Níveis: 1 / 2)                |
| Hidroterapia    | Hidroterapia                                 |
| Hidrogenástica  | Hidrogenástica                               |
| Hidro Bike      | Hidrobike                                    |
| Cross. Aquático | Crosstraining Aquático                       |

**HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:**  
 Segunda-feira das 12h15 às 21h00  
 Terça a sexta-feira das 8h50 às 21h00  
 Sábados das 8h50 às 12h30 e 15h00 às 17h30